



Regulamin akcji

Wakacyjne Wyzwanie Spacer lub Bieganie- 45km na 45 lat

1. Organizator :

Organizatorem akcji jest **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Przeworsku.**

2. Cel akcji:

- aktywność fizyczna na obiektach sportowo-rekreacyjnych MOSiR,
- czynne uczestnictwo w obchodach jubileuszu 45-lecia Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji,
- promocja zdrowego trybu życia.

3. Warunki uczestnictwa:

- w akcji mogą uczestniczyć osoby, których stan zdrowia pozwala na wykonanie zadania,
- akcja ma charakter zadania indywidualnego, co oznacza, że każdy uczestnik sam wyznacza sobie trasę i dystans realizując dany trening,
- dopuszcza się możliwość udziału dzieci i młodzieży,
- zgłoszenia osób niepełnoletnich muszą być realizowane tylko poprzez pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych ,

- o w ramach wyznania zaliczane są tylko treningi wykonane na terenie **Ośrodka Rekreacyjno-Turystyczno- Sportowego w Przeworsku ul. Budowlanych 9.**

4. Czas trwania akcji:

- o Akcja trwa od dnia **5.07.2020r.** do dnia **31.08.2020r.**, w tym czasie należy pokonać w formie udokumentowanych treningów łączny dystans **45 km** (w marszu lub biegu) wraz udostępnieniem jego zapisów organizatorowi.

5. Zgłoszenia:

- o za zgłoszenie uznaje się wysłanie do organizatora zapisu treningu, zawierającego dane osoby (imię i nazwisko) - od tej pory organizator uznaje osobę za uczestnika akcji i prowadzi zapisy postępów w realizacji wyzwania.

6. Zasady monitorowania treningów:

- o dla potwierdzenia pomiaru i przebytego dystansu oraz miejsca wykonania, uczestnik zobowiązany jest rejestrować trasę za pomocą **dowolnej aplikacji biegowej** np. Endomondo,
- o uczestnik winien posiadać urządzenie pozwalające na pomiar czasu, przebyty dystans, miejsce i czas,(np. telefon).
- o po zakończeniu treningu uczestnik musi przestać do organizatora, jego zapis przy pomocy :
- o udostępnienia zapisu treningu w wiadomości messenger na fanpage MOSiR,
- o udostępnienia zapisu treningu w mailu: sport@mosirprzeworsk.pl,
- o udostępnienia zapisu treningu przy pomocy zrzutu z ekranu telefonu udostępnienia linku z zapisem treningu. (screenshot),

3. Klasyfikacja oraz nagrody:

- o każdy uczestnik, który zrealizuje zadanie wraz z jego udokumentowaniem otrzyma pamiątkowy medal,
- o troje pierwszych uczestników w kategoriach mężczyzn i kobiet z najwyższym łącznym wynikiem przebytych kilometrów, zostanie nagrodzonych **bonami podarunkowymi** do wykorzystania w sklepie **4F.**

- 1 miejsce –bon podarunkowy w kwocie 300zł,
- 2 miejsce- 3 miejsce- } bon podarunkowy w kwocie 200zł, bon podarunkowy w kwocie 100zł.

4. **Postanowienia końcowe:**

- organizator nie ponosi odpowiedzialności następstw nieszczęśliwych wypadków, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w akcji,
- uczestnik oraz rodzic/opiekun prawny (w przypadku osoby niepełnoletniej) zaświadcza, że stan zdrowia uczestnika umożliwia mu udział w w/w akcji,
- w sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem oraz kwestie sporne rozstrzyga organizator,
- organizator co 7 dni przedstawi na fanpage MOSiR tabelę z aktualnymi wynikami

uczestnictwo w akcji oznacza akceptację zapisów niniejszego regulaminu.



WAKACYJNE WYZWANIE SPACER LUB BIEGANIE - 45KM/45LAT MOJ.R